



memoria 2025



ÍNDICE

Salutación.....	03
La Fundación	04
Áreas de atención.....	06
Área de formación.....	06
Área ocupacional.....	09
Área de servicio laboral.....	10
Área de vida adulta y ocio.....	12
Área de salud	15
Datos.....	16
Colaboradores.....	18



Existimos cuando somos visibles

Fotos de Toni Vilches

SALUTACIÓN

En esta memoria encontraréis recogidos los servicios, proyectos y actividades que impulsamos desde nuestra Fundación, así como la manera en que nos organizamos y estructuramos para dar respuesta a las necesidades de las personas a las que acompañamos.

Todas las actividades y servicios que ofrecemos son esenciales y necesarios, pero este año queremos poner especialmente en valor algunos proyectos que han representado un paso adelante importante para nuestra entidad.

En primer lugar, queremos destacar el inicio de las obras que culminarán el proyecto de nuestra sede situada en la C/ Riera de Mus, 1. Se trata de un proyecto largamente trabajado, que ha ido tomando forma y adaptándose a lo largo de los años tanto a las necesidades de las personas atendidas como a las posibilidades económicas de cada momento. Esta ampliación, que representa el cierre de una etapa iniciada hace ya más de 36 años, nos permitirá ofrecer una atención de mayor calidad, especialmente en los servicios de atención diurna. Dispondremos de más plazas y de nuevos espacios que facilitarán el trabajo en grupos reducidos y una atención todavía más individualizada y respetuosa con las necesidades de cada persona.

Nuestra prioridad siempre ha sido acompañar a las personas vinculadas a ASTRID 21 con respeto, profesionalidad y sensibilidad, entendiendo y valorando las diferencias y peculiaridades de cada una de ellas.

También queremos destacar el proyecto "Com a casa" (Como en casa), iniciado en

septiembre de 2025, destinado a aquellos chicos y chicas que, tras participar en los proyectos de entrenamiento de vida adulta orientados a fomentar su autonomía, deciden dar el paso hacia la vida independiente. Este proyecto los acompaña en el proceso de emancipación y les brinda apoyo en la organización del día a día, con el objetivo de favorecer una experiencia positiva, segura y exitosa fuera del entorno familiar.

En el ámbito formativo, este año también hemos impulsado un nuevo programa FOAP, "Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos Generales", orientado a capacitar al alumnado en tareas de apoyo administrativo. Esta nueva propuesta formativa representa una oportunidad más para potenciar las competencias profesionales de las personas participantes y favorecer su inserción laboral, dotándolas de herramientas prácticas y conocimientos útiles para su desarrollo personal y profesional. Con iniciativas como esta, seguimos reforzando nuestro compromiso con una formación de calidad y con la creación de oportunidades reales de inclusión laboral.

Finalmente, queremos hacer una mención especial al 3.º Encuentro de Familias organizado por Down Catalunya, federación de la que formamos parte desde nuestros inicios y que este año se ha celebrado en



Girona. Este encuentro fue una magnífica oportunidad para acoger a familias de toda Cataluña y compartir experiencias, inquietudes y realidades diversas. Tanto las ponencias como los espacios de convivencia resultaron especialmente enriquecedores y reforzaron los vínculos entre las entidades y las familias que formamos parte de la federación.

Cerramos otro año de mucho trabajo, compromiso y dedicación, seguimos trabajando para visibilizar a todas las personas a las que atendemos y para garantizarles una vida digna, plena y con oportunidades. Gracias, de todo corazón, a todas las personas, familias, profesionales, voluntarios y colaboradores que seguís caminando a nuestro lado.

Pilar Albareda · Presidenta.

LA FUNDACIÓN



¿QUIÉNES SOMOS?

Nos constituimos el **18 de febrero de 1989** como asociación, y el **14 de septiembre de 1992 nos convertimos en fundación**. Somos una entidad privada sin ánimo de lucro y de iniciativa social, formada por un patronato y un equipo de **profesionales comprometidos con la mejora de la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual**.

MISIÓN

Garantizar la **calidad de vida** de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual, mediante servicios y apoyos especializados que den respuesta a sus necesidades y demandas a lo largo de todas las etapas de la vida, promoviendo su autonomía, la igualdad de oportunidades y la plena inclusión y participación en la sociedad.

*Respeto, innovación,
eficiencia,
trabajo en equipo y calidad*

VALORES

Respeto

Consideramos a las personas con discapacidad intelectual **ciudadanos de pleno derecho**, con capacidad de decidir, participar y desarrollar su proyecto de vida en **igualdad de oportunidades**.

Innovación

Impulsamos **nuevas metodologías** y desarrollamos programas **adaptados a las necesidades cambiantes de las personas** atendidas, con el objetivo de ofrecer respuestas personalizadas y de calidad.

Eficiencia

Ponemos nuestra **experiencia y conocimiento profesional al servicio de las personas**, optimizando los recursos disponibles para lograr el máximo impacto social.

Trabajo en equipo

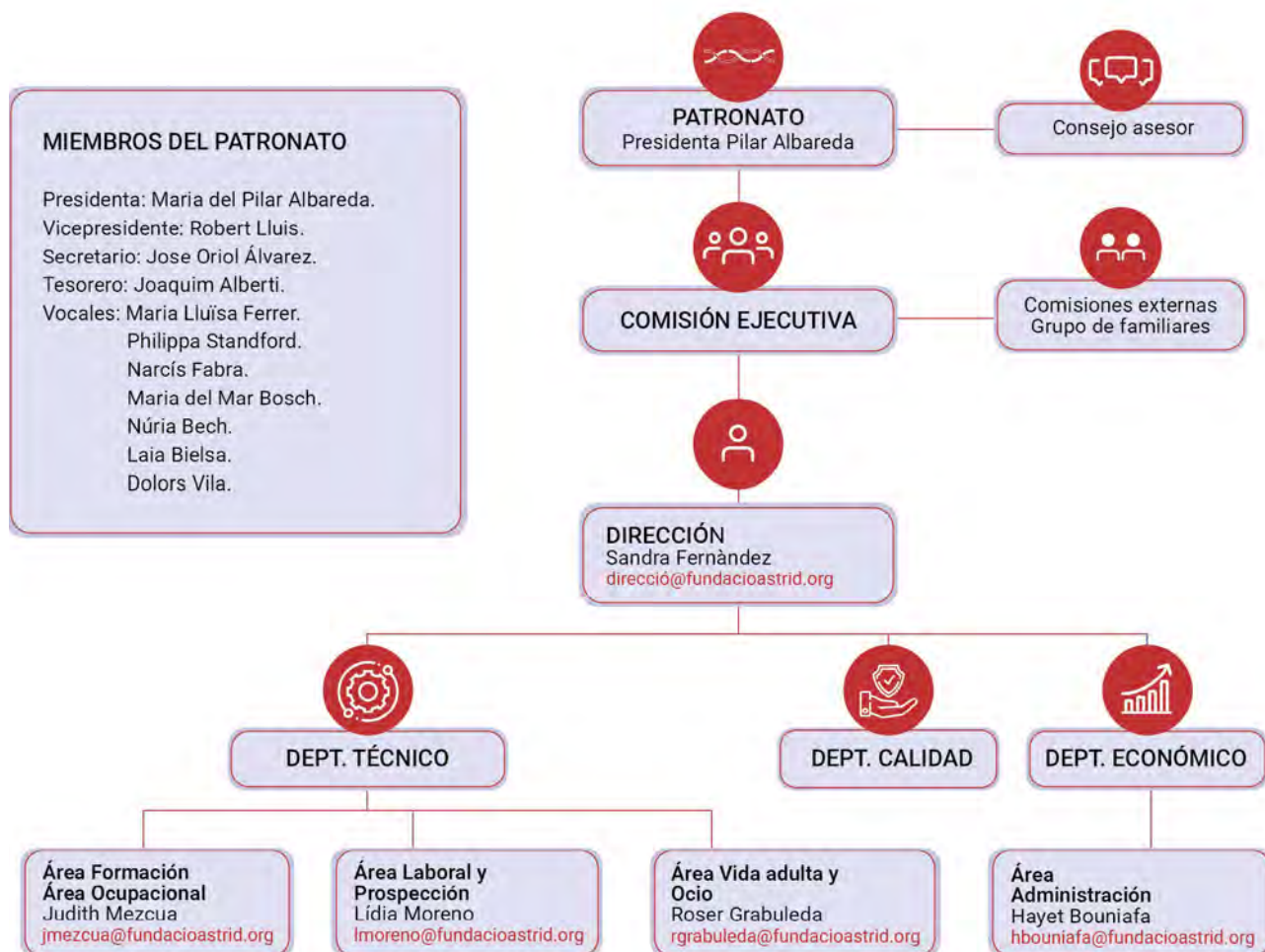
Contamos con un **equipo cualificado, comprometido y en formación continua**, que fomenta la participación, el trabajo coordinado y la colaboración con otras entidades y agentes sociales.

Calidad

Trabajamos **de acuerdo con las normativas vigentes y consolidamos nuestro sistema de calidad según la norma ISO 9001**, para garantizar el buen funcionamiento de la entidad y la satisfacción de las personas atendidas y de sus familias.

ORGANIGRAMA

Una estructura personalizada para optimizar al máximo nuestro potencial.



ÁREAS DE ATENCIÓN

ÁREA DE FORMACIÓN

Programa de apoyo a las familias con niños y niñas con síndrome de Down y discapacidad intelectual

Ofrecemos un servicio de atención dirigido a **niños y niñas con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales de entre 0 y 12 años**, dando respuesta a sus necesidades evolutivas y a las de sus familias.

Nuestro objetivo es proporcionar una intervención integral centrada tanto en el menor como en su entorno familiar, favoreciendo el desarrollo global de los niños y niñas y ofreciendo apoyo en las diferentes áreas de necesidad.

A lo largo de las intervenciones, consolidamos un espacio terapéutico basado en la confianza, la escucha activa y el acompañamiento cercano, que facilita a las familias compartir experiencias, inquietudes y vivencias relacionadas con el desarrollo y el día a día de sus hijos e hijas.

Trabajamos desde un modelo de acompañamiento individualizado y continuado, **promoviendo también espacios de apoyo mutuo entre familias, con la finalidad de fortalecer el bienestar emocional y potenciar las competencias parentales.**

Durante el año 2025 se ha atendido a un total de 22 familias de niños y niñas con edades comprendidas entre los 0 y los 11 años.

Programa escolar

Acompañamos a **niños, niñas y adolescentes de entre 3 y 18 años durante las etapas de escolarización obligatoria y postobligatoria**, ofreciendo una intervención socioeducativa especializada para alumnado con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales.

Mediante un seguimiento continuado a lo largo de la trayectoria académica, trabajamos para potenciar el desarrollo competencial, los procesos de aprendizaje y la inclusión educativa de cada alumno.

Impulsamos **estrategias de coordinación y trabajo en red con centros educativos y equipos docentes**, considerándolos agentes clave en la aplicación de medidas de atención a la diversidad, adaptaciones curriculares y apoyos educativos específicos.

Durante el 2025, hemos atendido a 10 alumnos de entre 7 y 18 años y hemos desarrollado actuaciones de asesoramiento técnico en 8 centros educativos del territorio.

Curso de capacitación laboral

Este itinerario formativo tiene como objetivo **facilitar la transición a la vida adulta y activa de jóvenes con discapacidad intelectual, a través de un proceso de capacitación y orientación profesional adaptado a cada persona.**

Partimos de una valoración funcional y competencial individualizada que nos permite definir un perfil profesional y diseñar un itinerario personalizado de inserción, ajustado a las potencialidades, intereses y necesidades de apoyo de cada participante.

El programa, de **duración bienal y dirigido a jóvenes de entre 16 y 22 años**, incluye módulos profesionalizadores vinculados a diferentes familias profesionales, tales como limpieza profesional, apoyo administrativo, atención al cliente, logística y almacén, jardinería y servicios básicos de hostelería.

La metodología **combina formación teórica, entrenamiento en competencias transversales y prácticas** en entornos simulados o reales de trabajo, con la finalidad de promover competencias técnicas, sociolaborales y de autonomía personal dentro de un modelo de empleo con apoyo.

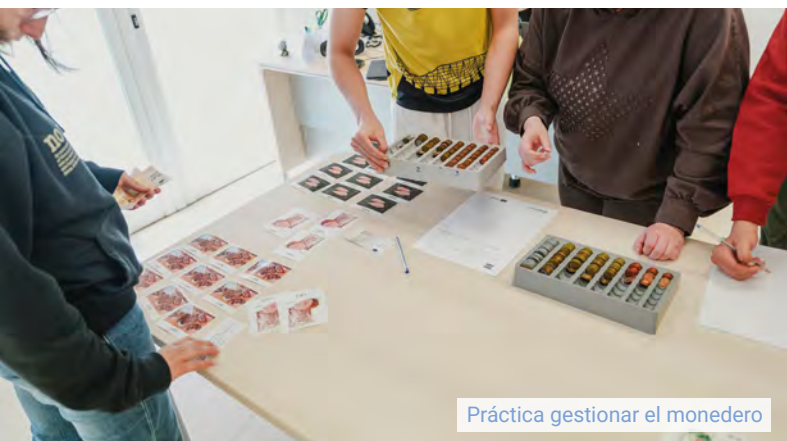
Durante el año 2025, hemos dado cobertura a 14 participantes de entre 16 y 22 años.

Cursos FOAP de operaciones auxiliares de servicios administrativos generales

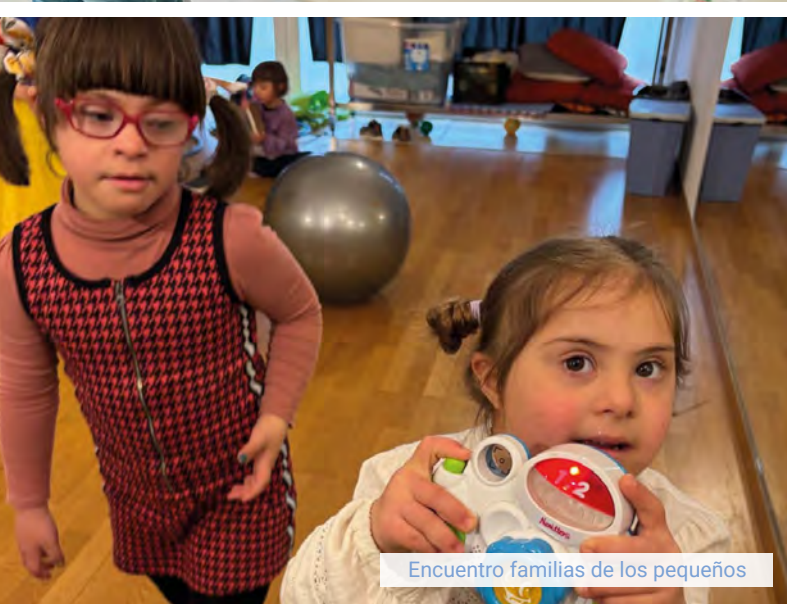
Durante el 2025, hemos desarrollado el programa **FOAP "Operaciones Auxiliares de Servicios Administrativos Generales"**, orientado a capacitar al alumnado en tareas de apoyo



Sesión de autonomía



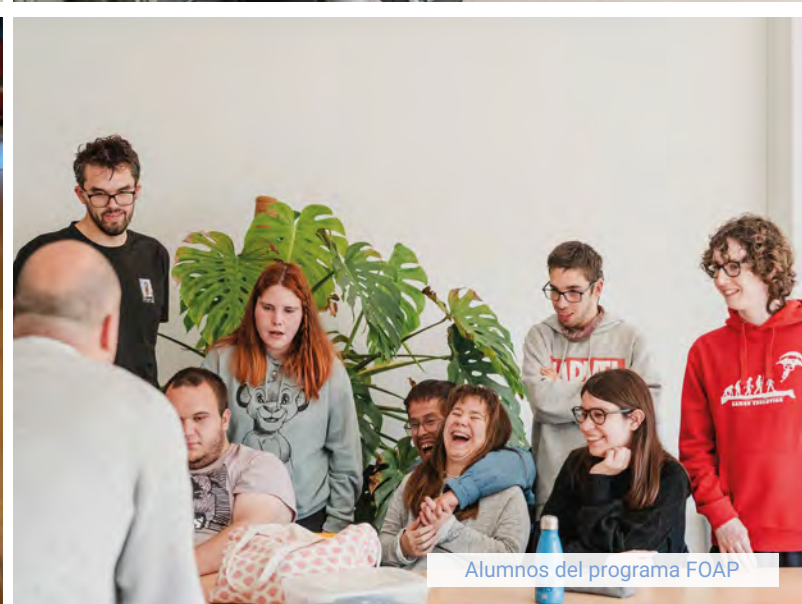
Práctica gestionar el monedero



Encuentro familias de los pequeños



Curso de capacitación



Alumnos del programa FOAP



Prácticas en el supermercado



Prácticas de jardinería



Participantes del STO



Dinámica del curso Connecta



A punto para comer

ÁREAS DE ATENCIÓN

administrativo, como la transmisión y registro de información, la distribución, reproducción y archivo documental, de acuerdo con los procedimientos y la normativa vigente.

El curso se ha dirigido a jóvenes de entre 16 y 35 años con un certificado de discapacidad igual o superior al 33 % e inscritos en el SOC.

Hemos atendido a un total de 15 alumnos, todos ellos y ellas con calificación final de apto.

Cápsulas Formativas

Las cápsulas formativas forman parte de nuestro modelo de **formación permanente y estimulación cognitiva**, orientado al mantenimiento de los aprendizajes adquiridos y al desarrollo de nuevas competencias funcionales.

Trabajamos desde metodologías activas y centradas en la persona, que favorecen la activación cognitiva y el aprendizaje de contenidos significativos para la vida diaria, con el objetivo de preservar las capacidades funcionales y promover la autonomía personal.

Las diferentes cápsulas abordan áreas competenciales cognitivas, sociales e instrumentales mediante actividades prácticas y contextualizadas en entornos cotidianos. Paralelamente, generamos espacios de relación y participación que **favorecen la socialización, el apoyo mutuo y el desarrollo de competencias relacionales**.

Durante el 2025, hemos llevado a cabo **7 cápsulas formativas con la participación de 31 jóvenes de entre 18 y 51 años**:

- Salud, dietética y nutrición.
- Gestiona tu monedero.
- Club de lectura.
- Habilidades sociales y orientación.
- Periodismo y radio.
- Activa el cuerpo y la mente.
- Uso del móvil.

ÁREA OCUPACIONAL

Servicio Ocupacional de Inserción (SOI)

Ofrecemos un servicio ocupacional diurno de atención especializada, de carácter temporal y con una clara orientación formativa, dirigido a personas con discapacidad intelectual con potencial de empleabilidad que todavía necesitan adquirir competencias para acceder al mercado laboral.

La finalidad del servicio es **desarrollar y consolidar competencias laborales y prelaborales mediante un proceso de intervención estructurado**, facilitando la futura inserción en entornos laborales ordinarios o protegidos, según el perfil y las necesidades de apoyo de cada persona.

Durante el 2025, hemos atendido a 12 jóvenes de entre 18 y 28 años.

Servicio de terapia ocupacional (STO)

Desarrollamos el Servicio de Terapia Ocupacional desde un modelo centrado en la persona, teniendo en cuenta las características individuales, las capacidades funcionales y las preferencias de cada usuario y usuaria.

A partir de esta mirada, establecemos objetivos individualizados que revisamos y adaptamos de manera continuada a lo largo del proceso de intervención.

Nuestra labor se centra en **mantener, estimular y potenciar las habilidades personales, sociales y funcionales de las personas atendidas**, mediante actividades significativas y adaptadas al nivel de apoyo de cada uno.

Con estas intervenciones promovemos el **bienestar emocional, la motivación, el sentimiento de pertenencia y la participación activa en el entorno comunitario**.

Durante el año 2025, hemos dado cobertura a 27 personas de entre 18 y 64 años.

ÁREAS DE ATENCIÓN

ÁREA DE SERVICIO LABORAL

Curso de formación ocupacional Connecta

Desarrollamos el Curso de Formación Ocupacional Connecta, un programa con más de 36 años de experiencia orientado a la **mejora de la empleabilidad de las personas con discapacidad intelectual**.

A través de una combinación de formación teórica y práctica, trabajamos el desarrollo de habilidades, hábitos laborales y competencias profesionales que facilitan el acceso al mundo laboral.

A lo largo del programa, diseñamos itinerarios de inserción laboral individualizados y personalizados para cada participante, con el objetivo de promover su inserción sociolaboral en empresas ordinarias.

Durante el año 2025, hemos atendido a un total de 35 personas con discapacidad intelectual de entre 16 y 31 años.

Seguimientos laborales

A través del Programa de Inserción y Seguimientos Laborales, **acompañamos a las personas con discapacidad intelectual en su proceso de integración en el mundo laboral**, ofreciendo a su vez apoyo y asesoramiento a las empresas contratantes mediante la metodología de Empleo con Apoyo.

Este modelo nos permite **facilitar la incorporación de las personas a las empresas**, favoreciendo su estabilidad laboral y fortaleciendo la relación entre la persona trabajadora, la empresa y los equipos de trabajo.

Una vez que la persona se ha incorporado al puesto de trabajo, garantizamos un seguimiento continuado a lo largo de su trayectoria laboral, adaptando la intensidad del apoyo a las necesidades individuales y a las demandas de la empresa.

Durante el 2025, hemos atendido a 86 personas de entre 18 y 55 años y hemos acompañado y asesorado a más de 100 empresas de la provincia de Girona.

Prospección

La prospección empresarial es un eje fundamental de nuestra actividad en Astrid 21. A lo largo de nuestros más de 36 años de trayectoria, **hemos facilitado la inserción laboral de más de 600 personas con discapacidad intelectual en diferentes sectores del tejido empresarial de las comarcas gironinas.**

Este recorrido es posible gracias a una labor constante, rigurosa y de calidad en la prospección y en la construcción de vínculos sólidos con las empresas.

Más allá de la generación de oportunidades laborales, trabajamos para establecer **relaciones de confianza y colaboración a largo plazo**, acompañando a las empresas de manera continuada con orientación y asesoramiento para garantizar procesos de incorporación exitosos y sostenibles.

Esta labor permite ofrecer a las empresas una **alternativa segura, viable y eficiente para incorporar a personas con discapacidad intelectual**, que aportan talento diverso y valor añadido a los equipos de trabajo.

Durante el año 2025, hemos visitado más de 86 empresas de la provincia de Girona para dar a conocer nuestro proyecto e impulsar nuevas vías de colaboración, tanto en forma de convenios de prácticas como de contrataciones laborales.

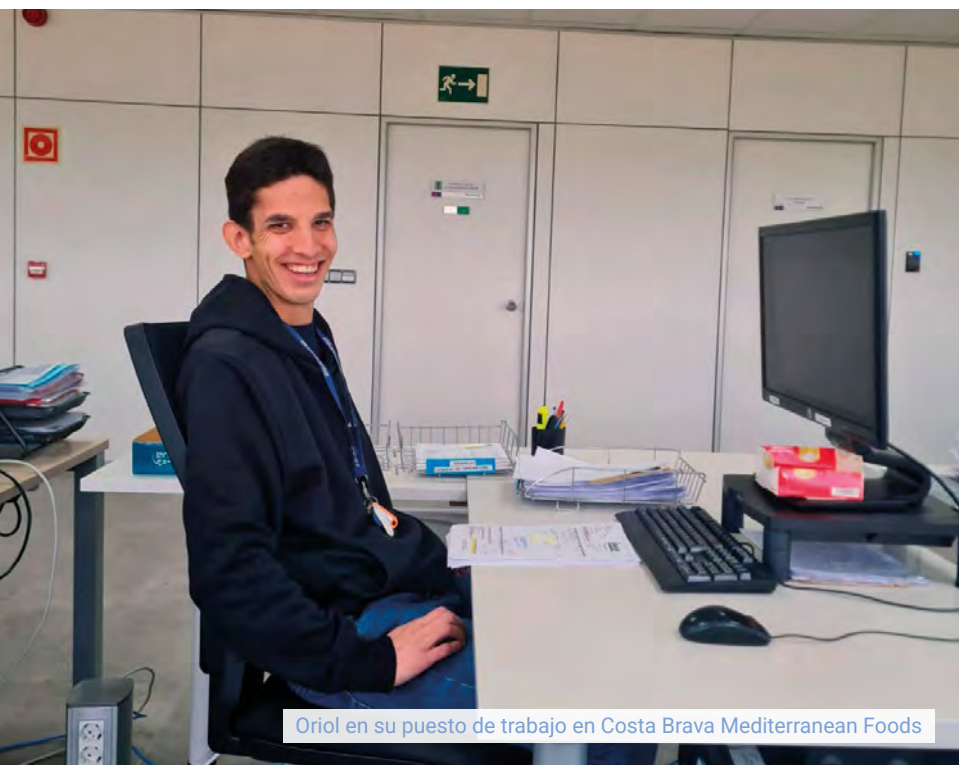
Acompañamos a las personas con discapacidad intelectual en su inclusión al mundo laboral



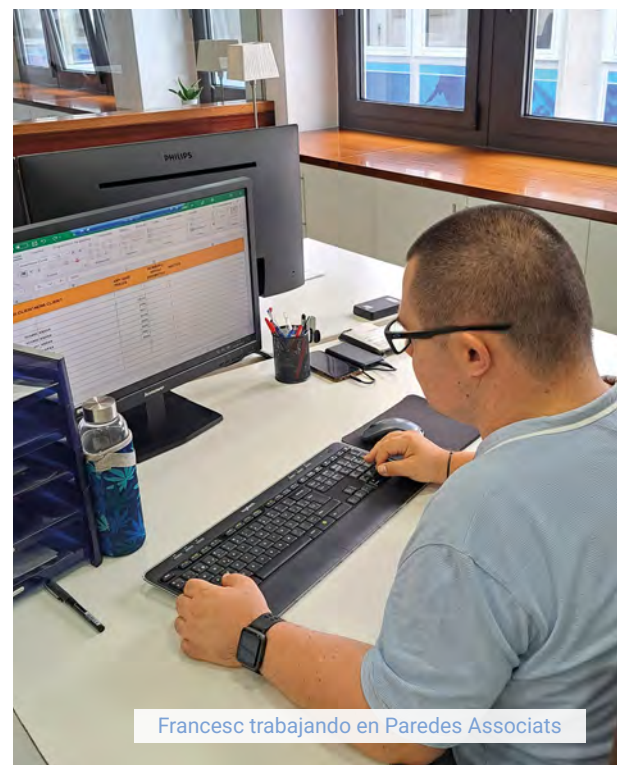
Sergi trabajando en la cocina del Hotel Ultonia



La Nassira conserje de la Fundación



Oriol en su puesto de trabajo en Costa Brava Mediterranean Foods



Francesc trabajando en Paredes Associats

ÁREAS DE ATENCIÓN

ÁREA DE VIDA ADULTA Y OCIO

Ocio educativo

Desde el Programa de Ocio Educativo **ofrecemos actividades de ocio dirigidas a personas con discapacidad intelectual con el objetivo de promover su inclusión social** a través de la participación activa en propuestas lúdicas y comunitarias.

A través de estas actividades, **facilitamos la creación y el fortalecimiento de relaciones interpersonales**, al tiempo que favorecemos el bienestar personal y la satisfacción en el ámbito social.

Durante el año 2025, hemos desarrollado diversas actividades, entre las que destacan:

- **Actividades para fomentar la expresión oral, corporal y emocional:** danza, teatro y terapia con perros.
- **Actividades formativas y educativas:** informática.
- **Actividades orientadas a la socialización y la autonomía:** los Grupos de amigos.
- **Actividades de promoción de la salud:** ponte en forma, baloncesto y piscina.

En todas estas propuestas trabajamos para **favorecer la autonomía personal, la incorporación de hábitos saludables y el aprendizaje significativo**. Las actividades se planifican teniendo en cuenta los intereses y las preferencias expresadas por las personas participantes y sus familias.

Durante el 2025, han participado en las diferentes actividades de ocio un total de 142 personas, de entre 15 y 64 años.

Autogestores y autogestoras · Som Astrid 21

Desde el año 2011, apostamos por el grupo de Autogestores y Autogestoras "Som Astrid 21" como un espacio de **participación, autodeterminación y empoderamiento de las personas con discapacidad intelectual**.

Nos reunimos de manera periódica para generar un espacio propio de diálogo, donde las personas participantes pueden expresar ideas, opiniones, necesidades y deseos sobre aquellos temas que les son relevantes.

A la vez, el grupo participa activamente en la organización y coordinación de actividades de la entidad y colabora con otras entidades de Cataluña, compartiendo experiencias en jornadas, encuentros y espacios de reflexión con otros grupos de autogestores.

Nuestro objetivo es fortalecer las oportunidades para que las personas **dirijan su propia vida, se sientan reconocidas y participen activamente en la sociedad**.

Es un grupo abierto a todas las personas que quieran formar parte de él; el único requisito es tener ganas de hacer oír su voz.

Durante el 2025, han participado en el grupo "Som Astrid 21" un total de 9 personas de entre 25 y 49 años.

Garantizamos la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual



Terapia con perros



Ensayo del Grupo de Teatro



Practicando pádel



Grupo de Autogestoras de Astrid21



Nos relajamos y disfrutamos del entorno



Compartimos complicidades



Nos ponemos en forma

ÁREAS DE ATENCIÓN

Itinerario de vida independiente

Los programas Pis Amic, Com a Casa y Suport a l'Autonomia en el propio hogar forman parte de un mismo **itinerario progresivo de Vida Independiente**, que estructuramos en tres fases complementarias y secuenciales para acompañar a las personas con discapacidad intelectual en su camino hacia la emancipación.

Este itinerario se inicia con el Pis Amic, una primera **experiencia de convivencia compartida con estudiantes de la Universitat de Girona**, que favorece la adquisición de competencias personales y sociales básicas en un entorno de acompañamiento. Las personas participantes comparten el día a día, las tareas cotidianas y la toma de decisiones en un piso situado en la Residencia de Estudiantes RESA-Montilivi. Durante el 2025, han participado en él 4 personas de entre 25 y 33 años.

La segunda fase corresponde a Com a Casa, un proyecto iniciado en septiembre de 2025 que **consolida las competencias de autonomía en un entorno de convivencia entre iguales**. En esta etapa, las personas participantes disponen de un mayor nivel de autogestión, con apoyos orientados a reforzar las rutinas de la vida diaria y el uso de los recursos comunitarios. La convivencia se desarrolla en un piso situado en la Residencia Universitaria del Campus Montilivi, gestionada por Siersa Campus, S.L. Durante el 2025, han participado en él 4 personas de entre 22 y 33 años.

El proceso culmina con el Apoyo a la autonomía en el propio hogar, que da **continuidad al proyecto de Vida Independiente y acompaña a las personas en su propia vivienda**. Ofrecemos apoyos individualizados y flexibles, adaptados a cada situación, con el objetivo de que cada persona pueda vivir según sus preferencias, ya sea sola, con amistades o en pareja. Durante el año 2025, este programa ha dado apoyo a una persona que vive de manera autónoma en su domicilio.

ÁREA DE SALUD

Atención psicológica

Ofrecemos **apoyo emocional y terapéutico a las personas con discapacidad intelectual y a sus familias**, proporcionando un espacio seguro, de confianza y de escucha activa donde poder compartir preocupaciones, emociones y experiencias.

Este servicio nace con la voluntad de acompañar a las familias y a las personas usuarias en momentos de dificultad, incertidumbre o cambio, tanto en aspectos vinculados a la crianza y la convivencia como en situaciones personales que pueden generar malestar emocional, estrés o ansiedad.

A través de una atención personalizada, proporcionamos **herramientas, estrategias y recursos que favorecen una mejor gestión emocional, el autoconocimiento y la mejora de la calidad de vida**.

A su vez, trabajamos para **transformar las dificultades en oportunidades de crecimiento personal y familiar**, reforzando el bienestar psicológico de todos los miembros del hogar.

Unidad de atención de la salud a personas con síndrome de Down

Desde el Área de Salud realizamos un **seguimiento periódico de la salud** de las personas con síndrome de Down, en coordinación con el programa del Hospital Universitari Doctor Josep Trueta de Girona, bajo la dirección del Dr. Antoni Castro Guardiola, jefe del Servicio de Medicina Interna y especialista en este ámbito.

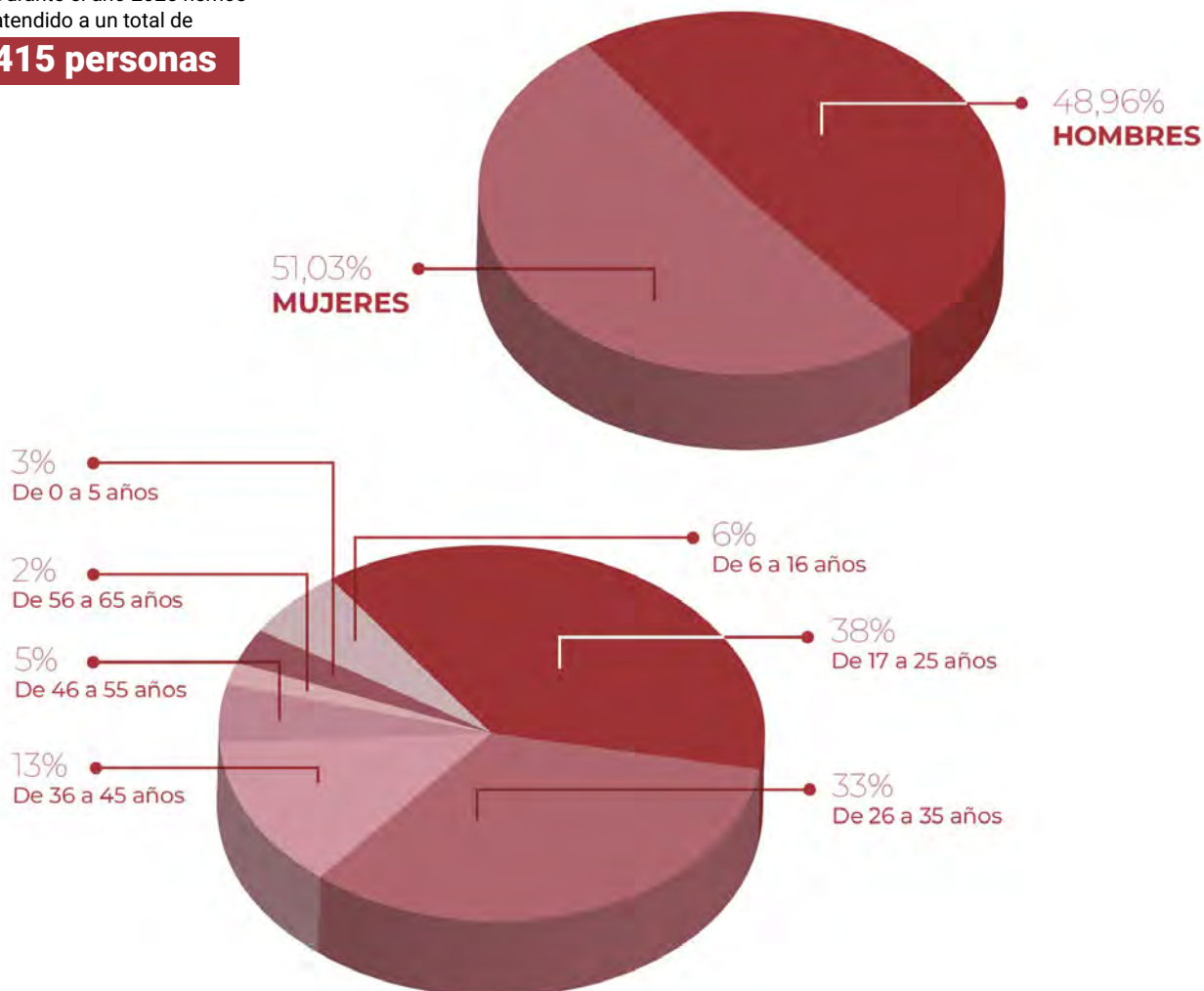
Durante el año 2025, hemos llevado a cabo el seguimiento activo y regular de 94 personas de las comarcas gironinas, con un total de 148 visitas registradas: 12 primeras visitas, 84 visitas sucesivas presenciales y 52 visitas sucesivas telefónicas.

DATOS

PERSONAS ATENDIDAS

Durante el año 2025 hemos
atendido a un total de

415 personas

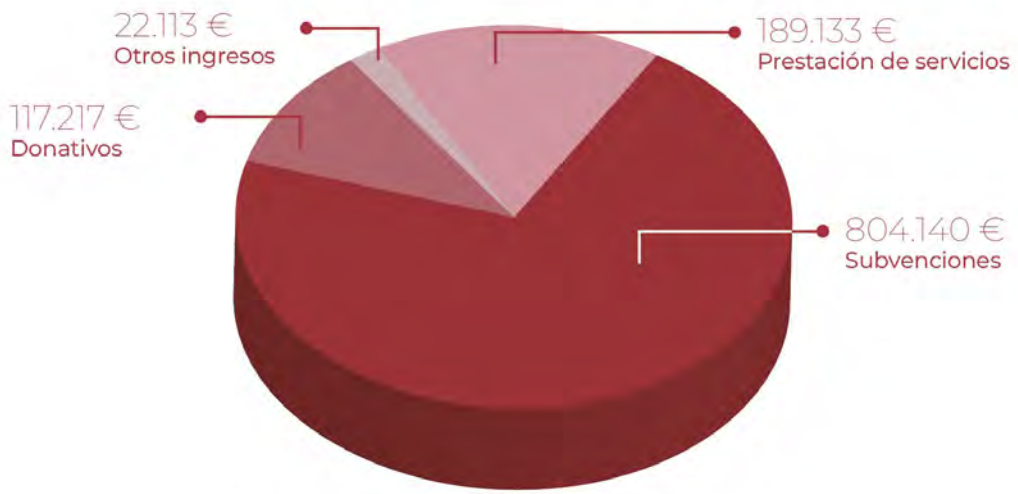




DATOS ECONÓMICOS

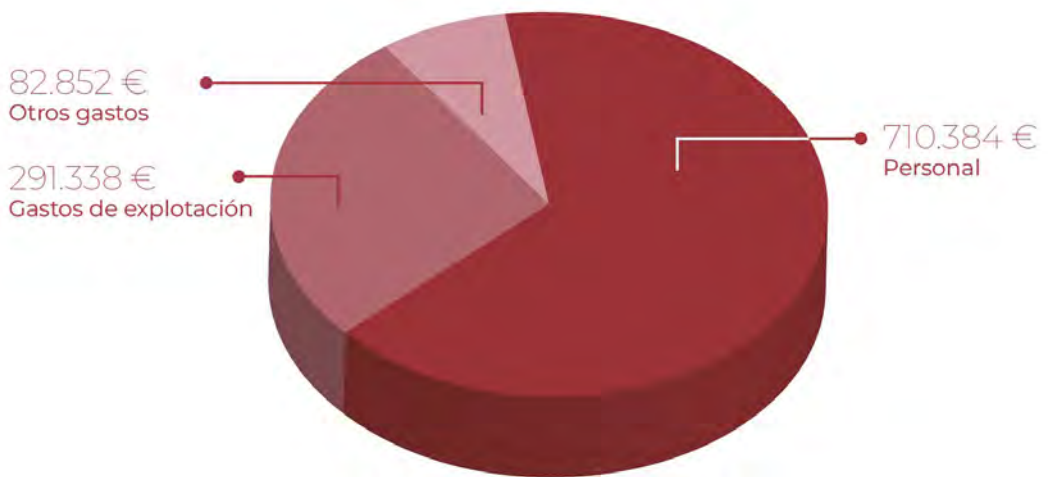
Durante el año 2025 hemos
tenido en concepto de
ingresos

1.132.603 €



Durante el año 2025 he-
mos tenido en concepto
de gastos

1.084.574 €



COLABORADORES

<u>Ajuntament de Girona</u>	<u>Escola les Alzines</u>
<u>Ajuntament de Sils</u>	<u>Estètica Olga</u>
<u>Ascensors Serra, S.A</u>	<u>Ferrer Càmping S.L.</u>
<u>Associació Campings de Girona</u>	<u>Fons Social Europeu</u>
<u>Associació Clúster Èxit Girona</u>	<u>Fundació "La Caixa"</u>
<u>Associació de Veïns i Propietaris de Fenals i Santa Clotilde</u>	<u>GAP Serveis Turístics</u>
<u>Cambra de Comerç de Girona</u>	<u>Incorpora de la Fundació "La Caixa"</u>
<u>Col·legi Bell-Iloc</u>	<u>Inspiring Mentors S.L.</u>
<u>Consorci de Benestar Social de Girona -Salt</u>	<u>Joieria Roosik&Co. - Jordi Rosich</u>
<u>Departament de Drets Socials i Inclusió de la Generalitat de Catalunya</u>	<u>Moments de Glòria Busquets</u>
<u>Departament d'Empresa i Treball de la Generalitat de Catalunya</u>	<u>RESA - Montilivi</u>
<u>Dincat</u>	<u>SALON XV EIXIMENIS, S.L.U.</u>
<u>Dipsalut</u>	<u>Sarfa, S.L.</u>
<u>Diputació de Girona</u>	<u>Servei d'Ocupacio de Catalunya</u>
<u>Down Catalunya</u>	<u>The Gold Project S.L.</u>
<u>Escola Girona en Dansa S.L.</u>	<u>Transports Elèctrics Interurbans, S.A - TEISA</u>
	<u>Universitat de Girona</u>

Un año más, queremos hacer llegar **nuestro más profundo agradecimiento a todas las personas, entidades y empresas que camináis a nuestro lado y hacéis posible este proyecto.** Gracias a los colaboradores y colaboradoras por vuestra confianza y compromiso constantes; a las familias, por vuestro apoyo incondicional; y especialmente a los chicos y chicas, por vuestra fuerza, valentía y capacidad de superar cada obstáculo sin perder nunca la esperanza. Sois el verdadero motor de todo lo que hacemos. Gracias también a todas las personas anónimas que, con generosidad y de manera desinteresada, nos ofrecéis ayuda siempre que hace falta; a los voluntarios y voluntarias que compartís vuestro tiempo, energía y dedicación; a las entidades que nos dais apoyo año tras año, y a las empresas que confiáis en nuestros jóvenes y les ofrecéis oportunidades para crecer y construir su futuro. Cada gesto, cada palabra de aliento y cada oportunidad suman y tienen un valor inmenso. **Sin vosotros, este camino no tendría sentido ni sería posible.**

De todo corazón, gracias por seguir creyendo en nosotros.





ASTRID21

c. Riera de Mus, 1 · 17003 Girona
Tel. 972 234 019
www.fundacioastrid.org



Título y autora del dibujo: "Sant Joan" de Alba Garcia Valera.