

TRABAJANDO PARA  
SER VISIBLES  
35  
AÑOS

  
ASTRID21

memoria **2024**

# ÍNDICE



*Existimos cuando somos visibles.*

|                                     |           |
|-------------------------------------|-----------|
| Salutación.....                     | <b>03</b> |
| La Fundación .....                  | <b>04</b> |
| Áreas de atención .....             | <b>06</b> |
| Área de formación .....             | <b>06</b> |
| Área ocupacional .....              | <b>09</b> |
| Área de servicio laboral .....      | <b>09</b> |
| Área de vida adulta y ocio .....    | <b>12</b> |
| Área de salud .....                 | <b>15</b> |
| Datos .....                         | <b>16</b> |
| Celebración del 35 Aniversario .... | <b>18</b> |
| Colaboradores .....                 | <b>22</b> |

Fotos de Toni Vilches

Foto de grupo página 23, de Òscar Vall

# SALUTACIÓN

TRABAJANDO PARA SER VISIBLES  
35 AÑOS

**Este año, la Fundación Astrid 21 ha cumplido 35 años de historia.**

**Al hacer memoria removiendo entre archivos, fotografías y filmaciones hemos redescubierto momentos que nos recuerdan cuál ha sido nuestra trayectoria.**

Hemos sido testigos de cómo han evolucionado las personas que atendemos y entre ellas a nuestros hijos e hijas. Los más pequeños crecen y avanzando con la estimulación precoz, los mayores con los programas de autonomía y formación laboral han alcanzado metas personales y profesionales impensables hace décadas. Cada uno, a su ritmo, ha podido gozar de una vida más llena con oportunidades para poder crecer y evolucionar inmersos en una sociedad de la que forman parte.

Los logros de Astrid 21 son fruto de la suma de esfuerzos de muchas personas y colectivos.

- De las personas que atendemos, auténtico motor de la fundación, que nos inspiran con su constancia y capacidad de superación.
- De las familias que apoyamos y aceptamos a nuestros hijos tal y como son. Les animamos a seguir trabajando y valoramos su esfuerzo aumentando su autoestima tan importante para poder avanzar.
- De los profesionales que proporcionan las herramientas necesarias a nuestros hijos e hijas para poder relacionarse con el mundo y las personas que les rodean. Les ayudan a tomar conciencia de sus limitaciones y capacidades y así sacar adelante sus proyectos de vida y crecer como personas.
- Del Patronato formado por familiares que conocen de cerca las necesidades y que trabajan estrechamente con el equipo técnico para conseguir nuevos objetivos.
- De las instituciones públicas y privadas, que nos han apoyado y orientado en determinados momentos.
- De los empresarios y empresarias que han confiado en el talento y capacidades de las personas que formamos por el mundo laboral y les han dado la oportunidad de tener un trabajo.
- Y finalmente de los amigos y amigas de la fundación siempre dispuestos a echar una mano, a sumar en la organización de actividades ya estar cuando más falta hacen.



Por tanto debemos felicitarnos todos por los logros conseguidos. Pero quiero hacer una mención especial a dos personas: Maria Lluïsa Ferrer y Maria Àngels Oliveres.

A ellas debemos el impulso inicial, la visión y la valentía de poner en marcha este proyecto educativo y social. Creyeron en la inclusión de las personas con Síndrome de Down en todos los ámbitos: educativo, laboral y social. Con su labor abrieron camino a muchas familias que han venido después.

Gracias a ambas, y gracias a todo aquel que, de una u otra forma, forma parte de este proyecto colectivo.

Por muchos años!!

**Pilar Albareda**  
Presidenta

# LA FUNDACIÓN



Miembros del Patronato de la entidad

## ¿QUIÉNES SOMOS?

La **Fundación Astrid 21** fue constituida el 18 de febrero de 1989 como asociación, y el 14 de septiembre de 1992 se convertía en fundación. **Somos una entidad privada sin ánimo de lucro, iniciativa social**, integrada por un patronato, un equipo ejecutivo y un equipo de profesionales.

## MISIÓN

Garantizar la **calidad de vida** de las personas con síndrome de Down y discapacidad intelectual, a través de diversos servicios, pensados para poder dar respuesta a las distintas necesidades y demandas de estas personas a lo largo de su ciclo vital y favorecer su plena inclusión y participación en la sociedad.

*Respeto, innovación,  
eficiencia,  
trabajo en equipo y calidad*

## VALORES

### Respeto

Consideramos a las personas con discapacidad intelectual **ciudadanos de pleno derecho**.

### Innovación

Potenciamos **nuevas metodologías** que permitan desarrollar nuevos programas adaptados a las necesidades de las personas atendidas.

### Eficiencia

Aprovechamos nuestra **experiencia profesional** en el sector para conseguir el mayor rendimiento con los recursos adecuados.

### Trabajo en equipo

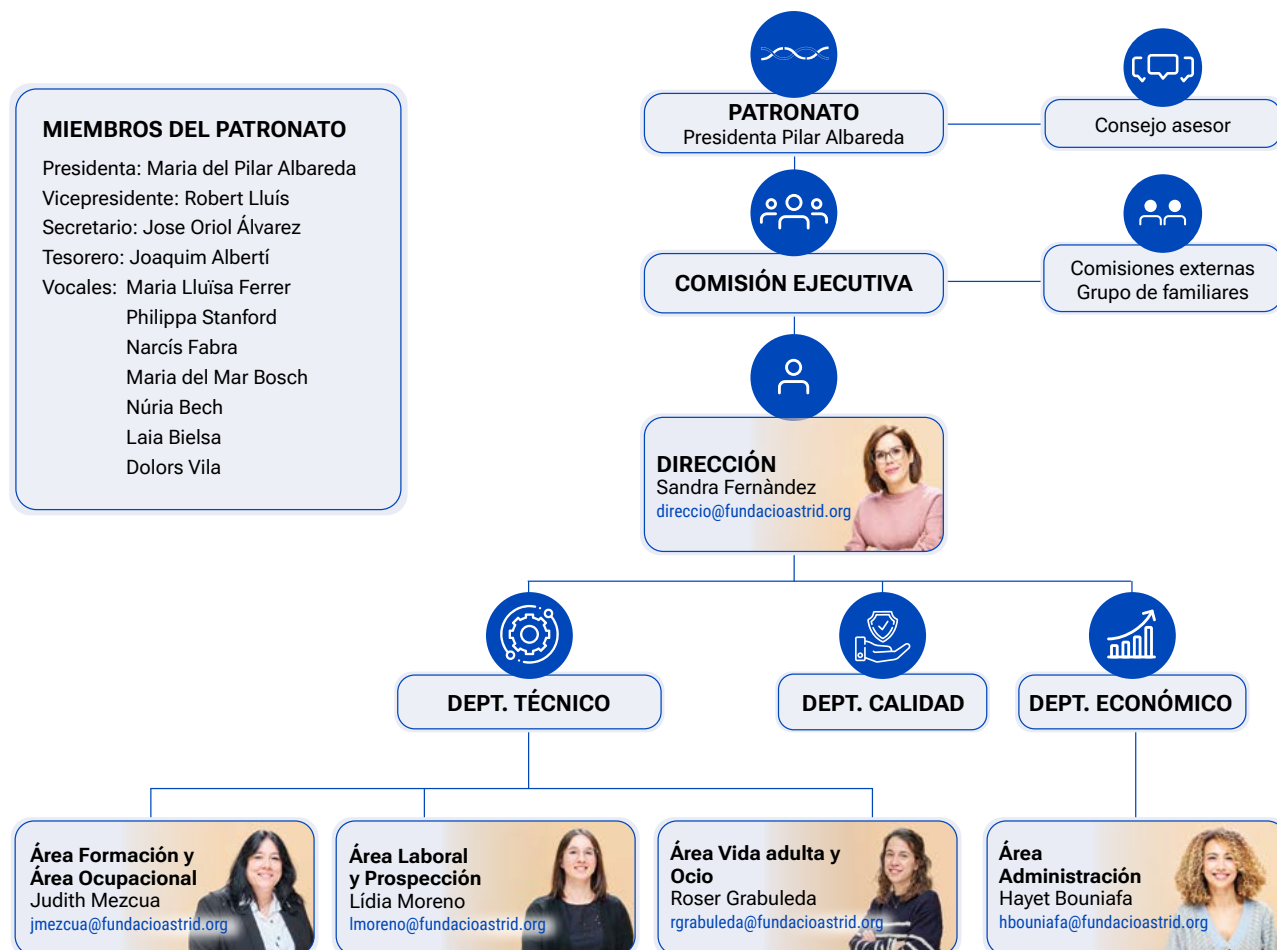
Disponemos del **personal cualificado**, con ética profesional y con la formación adecuada para potenciar un sistema participativo en la toma de decisiones y que promueva el trabajo coordinado con otras entidades y agentes sociales.

### Calidad

Cumplimos con las normativas vigentes de aplicación y consolidación del sistema de calidad según la norma ISO 9001 para **garantizar la calidad** del funcionamiento de la entidad y la satisfacción de las personas atendidas y de sus familias.

## ORGANIGRAMA

Una estructura personalizada para optimizar al máximo nuestro potencial.



# ÁREAS DE ATENCIÓN



## ÁREA DE FORMACIÓN

### Programa de apoyo a las familias con niños con síndrome de down y discapacidad intelectual

Dentro del servicio de atención a **niños con Síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales**, trabajamos con niños y niñas de edades diversas, que van desde los **0 hasta los 12 años**.

Este programa tiene como finalidad ofrecer apoyo tanto a los niños como a sus familias, con el objetivo de promover el desarrollo de los más pequeños y acompañarles en lo que necesiten.

A lo largo de los encuentros, hemos ido construyendo un espacio de confianza en el que las familias se sienten cómodas para expresarse, compartir sus experiencias cotidianas, sus preocupaciones, miedos y momentos relevantes.

En definitiva, hemos creado un entorno de apoyo mutuo y complicidad, **en el que se fomenta el crecimiento personal y el acompañamiento individualizado para cada niño y familia que participa**.

**Durante el año 2024 se han atendido a un total de 20 familias de niños con edades comprendidas de 0 a 10 años.**

### Programa escolar

Desde el programa escolar ofrecemos soporte a **niños y adolescentes que se encuentran en etapa educativa, con edades comprendidas entre los 3 y los 18 años**.

Nuestro propósito principal es acompañar a los niños, niñas y jóvenes con síndrome de Down y otras discapacidades intelectuales durante todo su recorrido escolar, facilitándoles los soportes y recursos necesarios para favorecer su desarrollo y aprendizaje.

También **colaboramos estrechamente con los centros educativos y equipos docentes**, ya que tienen un papel clave en el proceso de crecimiento y adquisición de conocimientos de los niños.

**Desde el programa escolar se han atendido a un total de 12 alumnos en edades comprendidas entre los 9 y 18 años y hemos asesorado a 10 centros educativos del territorio.**

### Curso de capacitación laboral

Este curso formativo tiene como objetivo **facilitar la transición de los jóvenes hacia el mundo laboral**, dejando atrás la etapa escolar e iniciando un proceso de progresiva incorporación a la vida adulta.

A lo largo del programa, se realiza un análisis individualizado de las capacidades de cada participante, a partir del cual se elabora un perfil profesional que sirve de guía para su desarrollo.

**Con una duración de dos años, este curso va dirigido a jóvenes de entre 16 y 22 años** e incluye una programación que aborda diferentes ámbitos laborales. En concreto, se realizan seis formaciones específicas: limpieza, auxiliar administrativo, atención al cliente, almacén, jardinería y auxiliar de hostelería.

Esta formación permite a los jóvenes adquirir conocimientos, habilidades y experiencias prácticas que favorecen su inserción laboral y su autonomía.

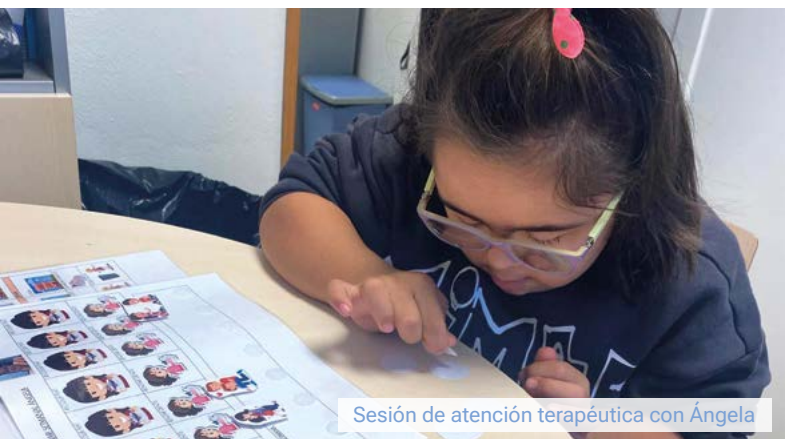
**Durante el año 2024 se han atendido a un total de 16 alumnos con edades comprendidas entre los 16 y 22 años.**

### Cápsulas formativas

A través de las cápsulas formativas ofrecemos **diversas formaciones que favorecen el mantenimiento de los conocimientos** que las personas participantes han ido ad-



Encuentro de familias de los pequeños de Astrid 21



Sesión de atención terapéutica con Ángela



Algunos de nuestros protagonistas



Cápsula "Activa el cuerpo y la mente"



Clase cápsula "nuevas tecnologías"



SOI - Haciendo prácticas de limpieza



Algunos de nuestros protagonistas



Elaborando el decorado de teatro



Programa escolar - Vamos al supermercado



Grupo STO realizando la actividad de jardinería

# ÁREAS DE ATENCIÓN



quiriendo a lo largo de su vida y al mismo tiempo incorporan nuevos aprendizajes. Esta práctica permite a los participantes mantenerse activos cognitivamente y trabajar diferentes temáticas que son útiles para su día a día y para mantener su autonomía personal.

**Los participantes tienen acceso a un espacio formativo y de trabajo donde pueden relacionarse y establecer vínculos con otras personas con discapacidad intelectual.**

Durante el 2024 hemos llevado a cabo 7 cápsulas en las que han participado 31 jóvenes con edades comprendidas entre los 18 y los 51 años:

- Salud, dietética y nutrición
- Gestiona tu monedero
- Club de lectura
- Habilidades sociales y orientación
- Periodismo y radio
- Activa el cuerpo y la mente
- Uso del móvil

## ÁREA OCUPACIONAL

### Servicio Ocupacional de Inserción (SOI)

Se trata de nuestro servicio ocupacional de atención diurna, concebido como recurso de carácter transitorio y formativo. Se dirige a personas con discapacidad intelectual que, a pesar de mostrar un potencial para desarrollar una actividad laboral, todavía no están preparadas para incorporarse plenamente al mercado de trabajo.

El principal objetivo del servicio es **trabajar y reforzar las competencias laborales de los participantes**, con el fin de favorecer una futura inserción laboral en entornos ordinarios o protegidos, según las necesidades y características de cada persona.

Durante el año 2024 se han atendido a un total de 14 jóvenes con edades comprendidas entre los 18 y 28 años.

### Servicio de Terapia Ocupacional (STO)

En el Servicio de Terapia Ocupacional (STO) trabajamos a partir de una metodología centrada en la persona, **prestando especial atención a las características, capacidades y preferencias de cada usuario o usuaria.**

A partir de este enfoque individualizado, se definen objetivos personales que se trabajan de forma continuada a lo largo del año.

El STO tiene como finalidad mantener, estimular y mejorar las habilidades y capacidades de las personas atendidas mediante actividades diarias adaptadas. Estas propuestas tienen como objetivo favorecer el bienestar, motivación y sentimiento de pertenencia de los participantes, fomentando así su participación activa en la comunidad.

Durante el transcurso del año 2024 han formado parte de este servicio un total de 24 personas de edades comprendidas entre los 18 y 63 años.

## ÁREA DE SERVICIO LABORAL

### Curso de formación ocupacional Conecta

Nuestro curso de formación ocupacional, llamado Conecta, es un programa con más de 35 años de experiencia. Este programa formativo, que combina teoría y práctica, permite a los participantes **mejorar sus habilidades y desarrollar sus conocimientos**, especialmente en hábitos laborales y competencias profesionales. Durante el curso trabajamos en el diseño de itinerarios de inserción laboral individualizados y personalizados para cada participante, con el objetivo final de conseguir su inserción sociolaboral en empresas ordinarias.

A lo largo del año 2024, hemos atendido a un total de 35 personas con discapacidad intelectual, con edades comprendidas entre los 16 y los 31 años.

# ÁREAS DE ATENCIÓN



## Seguimientos laborales

Mediante el Programa de Inserción y Seguimientos Laborales, **acompañamos a las personas con discapacidad intelectual en su integración en el mundo laboral.** También apoyamos a las empresas contratantes, utilizando la metodología del Trabajo con Apoyo. Este modelo de éxito **facilita la incorporación de las personas a las empresas,** asegurando su continuidad y mejorando la relación laboral entre la empresa, el trabajador y sus compañeros.

Una vez que la persona se ha integrado en su nuevo puesto de trabajo, ofrecemos un acompañamiento continuo a lo largo de toda su vida laboral. Ajustamos la intensidad de este acompañamiento según las necesidades individuales del trabajador/ay las demandas de la empresa.

**Durante el año 2024, hemos atendido a un total de 85 personas, con edades comprendidas entre los 18 y los 51 años, y hemos acompañado y asesorado a más de 100 empresas de todo el territorio.**

## Curso de atención al cliente y reposición

En 2024 hemos llevado a cabo una **formación cualificada y especializada** a través del Programa Incorpora de la Obra Social La Caixa, en colaboración con la Asociación Clúster Èxit Girona.

Por medio de este curso ofrecemos una formación teórica y práctica adaptada a las personas con discapacidad intelectual que les aporta una formación cualificada y específica para mejorar su empleabilidad en el ámbito del comercio y en el de almacén.

La formación tiene una duración de 300 horas, a través de las cuales las personas que participan obtienen una capacitación técnica y profesional, así como la mejora de sus

competencias transversales. El curso culmina con prácticas en una empresa especializada en este sector con la posibilidad de finalizar con un contrato laboral.

**Durante el año 2024 hemos formado a un total de 16 personas con edades comprendidas entre los 16 y los 25 años. Todos los participantes terminaron diplomados y 5 finalizaron el curso con un contrato laboral.**

## Prospección

A lo largo de los 35 años de vida de Astrid 21, **hemos conseguido insertar a más de 400 personas con discapacidad intelectual en el mundo laboral,** abarcando diversos sectores del tejido empresarial de las comarcas gerundenses. El éxito de nuestra labor se fundamenta en la calidad de la prospección empresarial y en el contacto continuado con las empresas. Nos aseguramos de **acompañar y apoyar constantemente a los empresarios y las empresarias,** ofreciéndoles orientación y asesoramiento laboral en todo momento.

En definitiva, ofrecemos a las empresas una alternativa segura, viable y eficiente, para incorporar a sus plantillas a personas capacitadas con diversos talentos que añaden un valor significativo a la empresa ya sus trabajadores.

**Durante 2024 hemos visitado más de 80 empresas de la provincia de Girona para presentar nuestro proyecto y buscar su colaboración, ya sea a través de convenios de prácticas o de contratos laborales para las personas que atendemos.**

*Acompañamos las personas con discapacidad intelectual en su integración en el mundo laboral*



# ÁREAS DE ATENCIÓN

## ÁREA DE VIDA ADULTA Y OCIO

### Ocio educativo

Desde el programa de Ocio Educativo **ofrecemos un espacio de ocio con diferentes actividades para incrementar la calidad de vida y favorecer la inclusión social** de las personas con discapacidad intelectual. Mediante la participación en estas actividades, buscamos **fortalecer y desarrollar sus relaciones interpersonales**, asegurando a su vez su bienestar y satisfacción tanto a nivel personal como social.

Durante el año 2024 hemos llevado a cabo las siguientes actividades:

- **Actividades dirigidas a fomentar la expresión oral, corporal y emocional:** danza y teatro
- **Actividades educativas y de formación:** informática
- **Actividades dirigidas a potenciar la autonomía y la socialización:** los grupos de amigos.
- **Actividades dirigidas a fomentar la promoción en la salud:** Ponte en forma, baloncesto y piscina.
- En todas las actividades **se promueve la adquisición de nuevos conocimientos y experiencias a través de un enfoque lúdico**, al tiempo que se fomenta la autonomía y las relaciones sociales de los jóvenes.

Ofrecemos todas estas actividades basándonos en las propuestas e intereses expresados por los usuarios/as y sus familias.

A lo largo de 2024 hemos atendido a 86 personas de edades comprendidas entre los 15 y los 64 años.

### Autogestores y autogestoras

Desde el año 2011 en Astrid 21 hemos avanzado hacia la **autorrealización y autodeterminación de las personas con discapacidad intelectual** y hemos creado el grupo de Autogestores y Autogestoras llamado Som Astrid 21. Desde su creación, el grupo se reúne regularmente para crear un espacio propio en el que pueden expresarse y debatir. En todo momento, han tenido la oportunidad de manifestar sus necesidades, pensamientos, opiniones y deseos, decidiendo por ellos y ellas mismas qué quieren y cómo quieren.

El grupo Som Astrid 21, también es responsable de planificar y gestionar diversas celebraciones que se realizan en la entidad a lo largo del año. Además, colaboran con otras organizaciones de toda Cataluña para organizar y participar en distintos encuentros que se realizan. Estas relaciones permiten a los participantes compartir actividades, talleres y discutir sobre temas de interés con otros grupos de Autogestores y Autogestoras de toda Cataluña.

El objetivo principal de este grupo es **aumentar la capacidad de tomar decisiones sobre su propia vida** y así sentirse más empoderados, reconocidos e implicados activamente en la sociedad. Es un grupo abierto a todas las personas que quieran formar parte y que tengan ganas de hacer oír su voz.

A lo largo de 2024 han participado el grupo Som Astrid 21, 8 jóvenes de edades comprendidas entre los 27 y 48 años.

*Garantizamos la calidad de vida de las personas con síndrome de Down y/o discapacidad intelectual*



Los Autogestores en el 15º Congreso Europeo de Trabajo con Apoyo



Representación de la obra El Sombrero de Cascabeles de nuestro grupo de teatro



Algunos de nuestros protagonistas



Salida de la Colla 1 en la Fiesta Mayor Cassà de la Selva



María cocinando en su casa



Algunos de nuestros protagonistas



Momento de convivencia en el piso amigo

# ÁREAS DE ATENCIÓN

## Piso amigo

El Pis Amigo es un programa que forma parte de nuestro proyecto de Vida Independiente, a través del cual **se fomenta la convivencia entre personas con discapacidad intelectual y estudiantes de la Universidad de Girona**. Esta iniciativa busca facilitar a los participantes las habilidades necesarias para prepararse y poder dar el salto a vivir de forma independiente en un futuro.

El Piso Amigo se basa en la convivencia equitativa entre los participantes, tanto en las tareas derivadas de la convivencia como en la toma de decisiones cotidianas. Los participantes conviven en un piso ubicado en la Residencia de Estudiantes RESA-Montilivi.

A lo largo de 2024 han participado en el Piso Amigo un total de 4 personas de edades comprendidas entre 24 y 30 años.

## Apoyo a la autonomía en el propio hogar

En 2015 creamos el programa de apoyo a la autonomía en el propio hogar, completando así la última etapa del proyecto de Vida Independiente que había empezado años atrás con el Piso Amigo.

A través del programa, **acompañamos a las personas con discapacidad intelectual a dar el salto hacia la vida independiente**, abordando así la necesidad y el deseo de ellos y ellas de vivir de forma autónoma en una vivienda.

**Les ofrecemos soportes personalizados adaptados a sus necesidades** para asegurar que puedan vivir de forma autónoma, según sus preferencias, sea con amigos, solos o con pareja.

A lo largo de 2024 se ha atendido en el programa a una persona que vive en su propio piso.

## ÁREA DE SALUD

### Atención psicológica

Nuestro servicio de atención psicológica está orientado a ofrecer **apoyo emocional y terapéutico a las familias y personas con discapacidad intelectual** que vienen a la entidad y que lo necesitan, proporcionando un espacio seguro, de escucha activa y de confianza, donde poder expresar sus inquietudes, emociones y vivencias.

Este servicio nace de la voluntad de acompañar a las familias y usuarios en momentos de dificultad o incertidumbre, ya sean derivados del proceso de crianza, de la convivencia con una persona con discapacidad intelectual, o bien por situaciones personales complejas que pueden generar malestar emocional, estrés o ansiedad.

Mediante la atención personalizada, **se ofrecen herramientas, estrategias y recursos** que permitan hacer frente a estas situaciones de forma más adaptativa, fomentando el autoconocimiento, la gestión emocional y la mejora de la calidad de vida.

Además trabajamos para promover los cambios necesarios que ayuden a **transformar estas dificultades en oportunidades** de crecimiento personal y familiar, potenciando el bienestar psicológico de todos los miembros del núcleo familiar.

### Unidad de atención de la salud a personas con síndrome de down

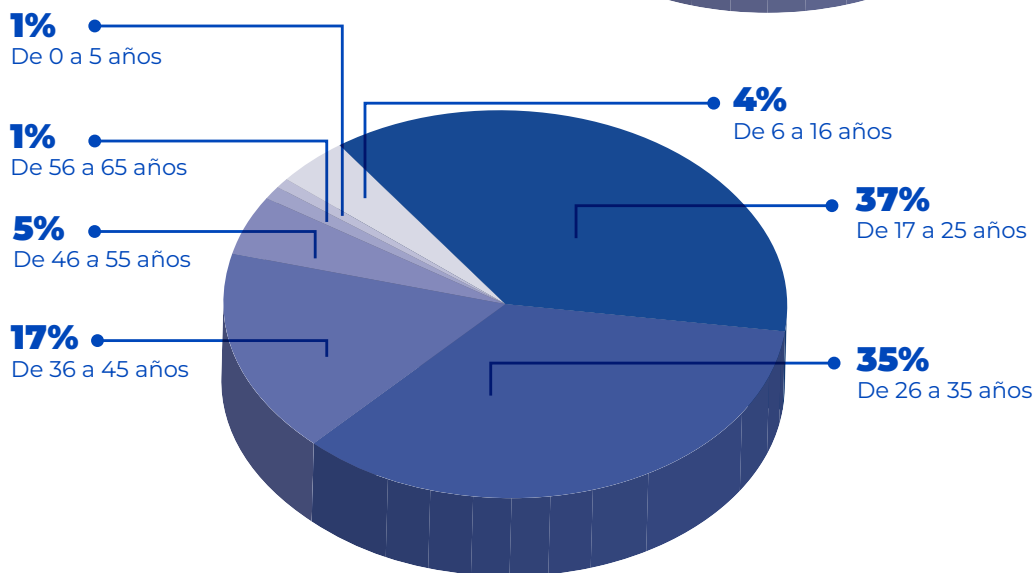
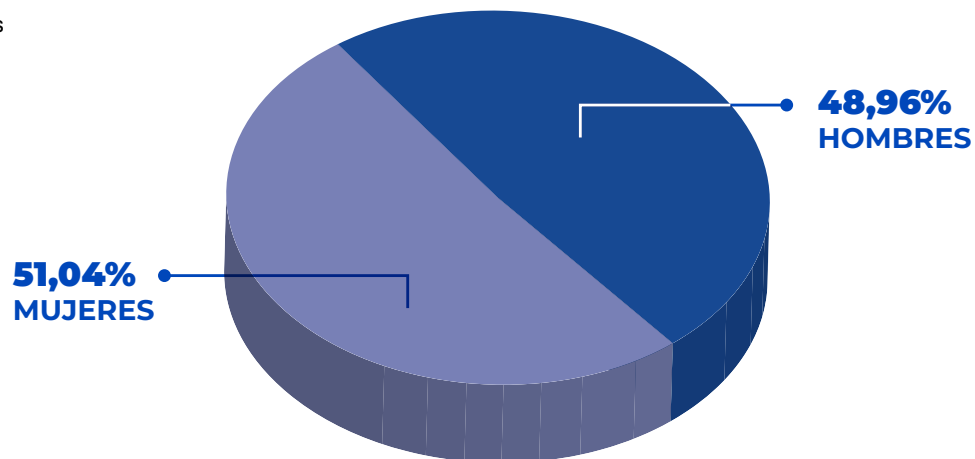
En el área de salud llevamos un **control periódico de la salud médica** de las personas con Síndrome de Down, en colaboración con el programa que lleva a cabo el Hospital Universitario Doctor Josep Trueta de Gerona, que tiene la experiencia y el inestimable trabajo del doctor Antoni Castro Guardiola, altamente especializado en la atención de personas con Síndrome de Medina y jefe. Él y su equipo de profesionales, durante el año 2024, han realizado un seguimiento activo y regular de 99 personas con Síndrome de Down de las comarcas de Girona, y han realizado un total de 292 visitas sucesivas a lo largo del año. De éstas, 11 han sido primeras visitas, 173 visitas sucesivas presenciales y 108 visitas sucesivas telefónicas.

# DATOS

## PERSONAS ATENDIDAS

Durante el año 2024 hemos  
atendido un total de

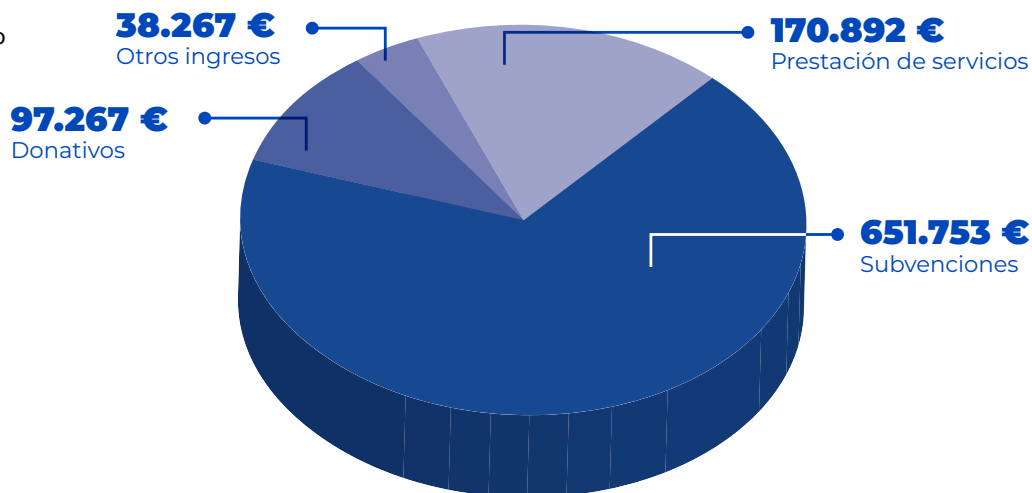
**386 personas**



## DATOS ECONÓMICOS

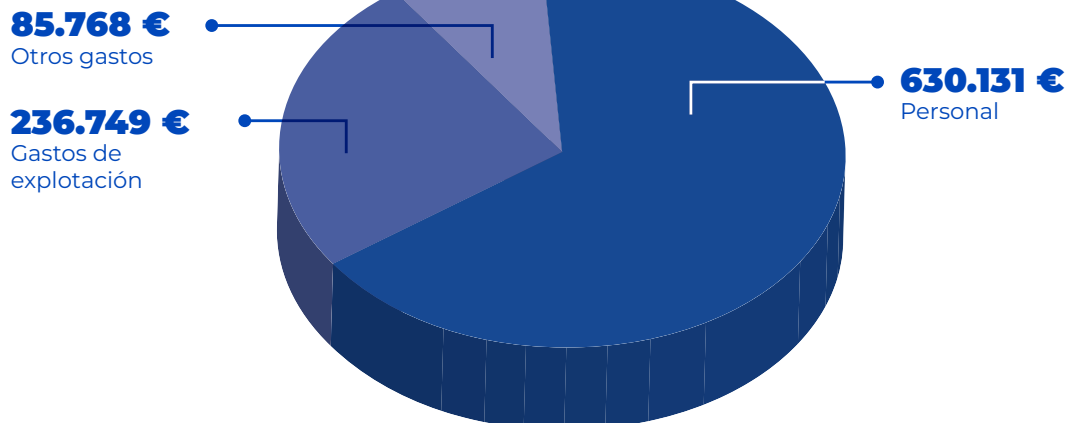
Durante el año 2024  
hemos tenido en concepto  
de ingresos

**958.179 €**



Durant l'any 2024 hem  
tingut en concepte de  
despeses

**952.648 €**



# CELEBRACIÓN DEL 35 ANIVERSARIO





# CELEBRACIÓN DEL 35 ANIVERSARIO





# COLABORADORES



|                                                                                    |                                                         |
|------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| <u>Ayuntamiento de Girona</u>                                                      | <u>Down Cataluña</u>                                    |
| <u>Ayuntamiento de Sils</u>                                                        | <u>Escuela de Danza Sandra Blanco</u>                   |
| <u>Alvarez Pinsach &amp; Associats SL</u>                                          | <u>Escuela Girona en Danza S.L.</u>                     |
| <u>Amer Global Brands, S.L.</u>                                                    | <u>Estética Olga</u>                                    |
| <u>Ascensores Serra, S.A</u>                                                       | <u>Fondo Social Europeo</u>                             |
| <u>Asociación Campings de Girona</u>                                               | <u>Fundación "La Caixa"</u>                             |
| <u>Asociación Clúster Éxito Girona</u>                                             | <u>Fundació Bell·lloc</u>                               |
| <u>Axe Events Castell S.L</u>                                                      | <u>Gironola S.L.</u>                                    |
| <u>Claor Limpiezas S.L.</u>                                                        | <u>Grupo de Animadores Profesionales S.L.</u>           |
| <u>Colegio de Mediadores de Seguros de Girona</u>                                  | <u>Horno de San Juan S.L.</u>                           |
| <u>Comexi Group Industries S.L.U</u>                                               | <u>Incorpora de la Fundació "La Caixa"</u>              |
| <u>Consorcio de Bienestar Social de Girona -Salt</u>                               | <u>J&amp;J Estilistas</u>                               |
| <u>Corre Lola Corre S.L.</u>                                                       | <u>Miguel Carpintero S.L.</u>                           |
| <u>Departamento de Derechos Sociales e Inclusión de la Generalidad de Cataluña</u> | <u>Momentos de Gloria Busquets</u>                      |
| <u>Departamento de Empresa y Trabajo de la Generalitat de Catalunya</u>            | <u>RESA - Montilivi</u>                                 |
| <u>Dincado</u>                                                                     | <u>Joyería Roosik&amp;Co. - Jordi Rosich</u>            |
| <u>Dipsalud</u>                                                                    | <u>Sarfa, S.L.</u>                                      |
| <u>Diputación de Girona</u>                                                        | <u>Servicio de Ocupación de Cataluña</u>                |
|                                                                                    | <u>Transportes Eléctricos Interurbanos, S.A - TEISA</u> |
|                                                                                    | <u>Universidad de Girona</u>                            |

Un año más, **gracias a todos los colaboradores** mencionados,  
por seguir a nuestro lado, gracias también a todas las familias, a  
los chicos y chicas por ser valientes y valientes y por no desfallecer  
nunca a pesar de los obstáculos, gracias a las personas anónimas  
que de manera desinteresada nos ayuda con lo que puede, a los  
voluntarios que venid a ofrecernos su tiempo y dedica que apuesta  
por contratar a nuestros jóvenes,

*¡sin vosotros, nosotros no existiríamos!*





ASTRID21

TRABAJANDO  
PARA SER VISIBLES  
35  
AÑOS

c. Riera de Mus, 1 · 17003 Girona  
Tel. 972 234 019

[www.fundacioastrid.org](http://www.fundacioastrid.org)

